

Menu cantine du mois de mars 2012

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Semaine 1 du 1 au 2					
Semaine 2 du 6 au 10					
Semaine 3 du 12 au 16	velouté de courgette filet de colin pommes vapeur fourme d'ambert clémentine pizza reine	carottes rapées a l orange sauté de dinde aux poivrons pois cassé yaourt sucré palmier salade de p de terre	salade verte aux lardons palleron de bœuf car navet poireau p de terre crème au caramel poire	salade de tomates cordon bleu haricot rouge brin d'affinois fruit au sirop paté de campagne	paté de foie cuisse de poulet épinard crème chanteneige banane salade d'endive
Semaine 4 du 19 au 23	pomelos paupiette de lapin petit pois fromage croc lait compote jambon macédoine	salade pietmontaise pavé de saumon a l'oseille printaniere de légumes camembert pomme radis	choux fleur vinaigrette cote de porc charcutiere riz pilaf yaourt nature orange	coquillettes au thon foie de génisse haricot vert saint nectaire kiwi poireau vinaigrette	concombre bulgare hachi (vbf) parmentier yaourt aux fruits avocat
Semaine 5 du 26 au 30	betterave a l'estragon bœuf bourguignon semoule saint paulin banane chèvre chaud	champignon vinaigrette nuggets de volaille légume campagnard mousse chocolat madeleine salade de riz tomate olives	radis haut de cuisse de poulet mojette reblochon pomme cuite	salade nicoise filet de dorade coquillettes yaourt aromatisé conférence choux rapé	céleri remoulade roti de porc certifié choux de bruxelles chèvre affiné flan patissier quiche lorraine
		périodes optimales d'achat			
		2eme entrée du collège			